

Nieuwsbrief Maart 2024

GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD

Nationaal Preventie Akkoord

Het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Uitnodiging Netwerkbijeenkomst Gezonde Leefstijl Akkoord.

Dinsdag 2 april a.s. organiseert Connect een netwerkbijeenkomst rondom het thema "Positieve Gezondheid door oplossingsgericht werken".

Tijdens deze avond geeft huisarts Pieter Jansen een lezing over dit thema.



Het belooft een inspirerende avond te worden voor zorg – en welzijn medewerkers, sport – en culturaanbieders en iedereen die werkzaam is in het onderwijs!

- Hoe behoudt je plezier in je werk als bestuurder?
- Welke kansen zijn er voor (nieuwe) doelgroepen uit de zorg?

Aanmelden via de [link](#)

Hierbij ook een [link](#) voor een interessante podcast.

Datum: 2 april 19.30 – 21.30 uur

Locatie: De Bibliotheek Barneveld, Nieuwstraat 29, 3771 AS Barneveld



Gezonde School aanpak

Structurele aandacht voor een gezonde leefstijl op jonge kinderen vergroot de kans op gezondere kinderen én volwassenen. Wil je op jouw school een boost geven aan een gezondere leefstijl? Van 4 maart tot en met 15 april 2024 kunnen scholen in het primair onderwijs, gespecialiseerd onderwijs, voortgezet onderwijs verschillende

stimuleringsregelingen aanvragen bij Gezonde School.

Meer informatie over welk aanbod het beste bij jouw school past is te verkrijgen bij [Rosa Grosscurt](#) (GGD coördinator Gezonde School aanpak)

wise

KANSRIJK
GEZOND
& VEILIG

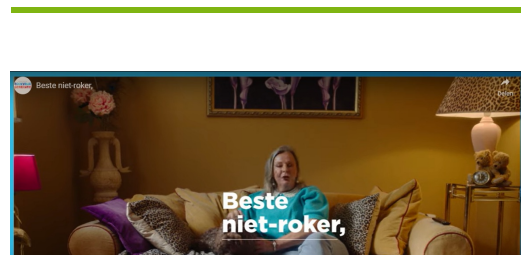
25 APRIL
15:30 - 19:30

DIALOOGSESSIE

15:00	INLOOP
15:30	OPENING
15:45	UITKOMST ONDERZOEK
17:50	MAALTIJD
18:30	HOE NU VERDER?
19:30	HAPJE & DRANKJE

DE ENG VOORTHUIZEN

KLIK HIER OM JE AAN TE MELDEN



Stoppen met roken is moeilijk, maar makkelijker als jij dat begrijpt.

80% van alle rokers wil graag van zijn of haar verslaving af. Maar stoppen met roken is vaak een proces van vallen en opstaan. Gemiddeld zijn er 6 pogingen nodig om succesvol te kunnen stoppen.

Jij kunt hierbij helpen. Ken je iemand die wil stoppen met roken? Toon begrip voor het moeilijke proces en blijf elke poging positief steunen. Dat verhoogt de kans van slagen. Ontdek wat jij kan doen [klik hier](#).

Agenda

- 2 april - netwerkbijeenkomst Gezonde Leefstijl Akkoord
- 25 april - Dialoogsessie - WISE
- 28 mei - workshop "oplossingsgericht werken"
- 15 juni - opleiding vertrouwenscontactpersoon
- 9 september - IVA - training

In onze volgende nieuwsbrief leest u meer over onze andere acties en activiteiten.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld
E-mail: jacco@stichtingconnect.nl
[Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u jacco@stichtingconnect.nl toe aan uw adresboek.

