

Nieuwsbrief Februari 2024



Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik



Online voorlichtingsbijeenkomst Gezonde School
Structurele aandacht voor een gezonde leefstijl op jonge kinderen vergroot de kans op gezondere kinderen én volwassenen. Wil je op jouw school een boost geven aan een gezondere leefstijl? Van 4 maart tot en met 15 april 2024 kunnen scholen in het primair onderwijs, gespecialiseerd onderwijs, voortgezet onderwijs verschillende

stimuleringsregelingen aanvragen bij Gezonde School.

Meer informatie over welk aanbod het beste bij juw school past? Meld je dan aan voor de online voorlichtingsbijeenkomst op 14 maart 15.30 - 16.15 uur.

Rosa Grosscurt (Gezonde School adviseur van GGD Gelderland-Midden) neemt ons mee in het proces van de Gezonde schoolaanpak. Voor aanmelden [klik hier](#)

Netwerkbijeenkomst Gezonde Leefstijl Akkoord

Lezing positieve gezondheidszorg door "oplossingsgericht te werken" – door huisarts Pieter Jansen.

Het vertrekpunt van oplossingsgericht werken is dat de patiënt/cliënt bepaalt wat hij wil bereiken. De professional sluit aan bij het doel van de cliënt en helpt hem zoeken naar mogelijkheden om de gewenste situatie te bereiken. De focus ligt dus op de gewenste toekomst. De professional geeft geen adviezen, maar stelt vragen aan de cliënt. Cliënten zijn namelijk co-experts en een informatiebron. De professional helpt hen de gewenste toekomst te bereiken door het stellen van oplossingsgerichte vragen. Bij een oplossingsgerichte aanpak bouw je aan wat werkt. Als iets (beter) werkt, doe er dan meer van. Als iets niet werkt, doe dan iets anders. De ervaringen met oplossingsgericht werken zijn veelbelovend.

Wat zorgprofessionals, sport -, en cultuuraanbieders, welzijn medewerkers en docenten uit het onderwijs kunnen leren en gebruiken uit het oplossingsgericht werken staat centraal deze avond.

Datum: 2 april 19.30 – 21.30 uur

Locatie: De Bibliotheek Barneveld, Nieuwstraat 29, 3771 AS Barneveld

Aanmelden via de volgende [link](#)



SAVE The wise DATE

Dialogsessie
25 april 2024

15.30-19.30
Inclusief diner
Locatie volgt

KANSRIJK GEZOND & VEILIG

Interesse? stuur een mail naar wise@barneveld.nl

wise@barneveld.nl



Podcast "Na de Limonade" maakt alcohol en drugs bespreekbaar voor ouders.

Hoeveel vrijheid geef je je kind bij alcohol- en drugsgebruik? Praat je met je kinderen over je eigen ervaringen? Journalist en podcastmaker Maarten Dallinga gaat voor het Trimbos-instituut in de podcast 'Na de Limonade' in gesprek met ouders van pubers.

Ze praten over hoe zij in de opvoeding omgaan met alcohol en drugs en de uitdagingen die ze daarbij ervaren.

Klik [hier](#) om de podcast op Spotify te luisteren.

Het programma "Beweeg je FIT" – voor iedereen die (weer) wil beginnen met sporten en bewegen.

Op verschillende locaties in de gemeente Barneveld is Connect in samenwerking met de sportverenigingen gestart met het aanbieden van laagdrempelige activiteiten voor inwoners die (weer) in beweging willen komen.

Doel is om je kracht, uithoudingsvermogen, balans, souplesse en coördinerend vermogen te verbeteren waarbij er speciale aandacht is voor valpreventie: het voorkomen van valongelukken door steviger op de been te blijven staan.

Meer informatie over "Beweeg je Fit" [klik hier](#)



Agenda

- 28 februari fittestdagen - Valpreventie - Barneveld
- 29 februari fittestdagen - Valpreventie - Voorthuizen
- 14 maart - Digitale voorlichtingsbijeenkomst Gezonde School
- 26 maart fittestdagen - Valpreventie - Garderen
- 2 april - netwerkbijeenkomst Gezonde Leefstijl Akkoord
- 25 april - Dialogsessie - WISE
- 28 mei - workshop "oplossingsgericht werken"

In onze volgende nieuwsbrief leest u meer over onze andere acties en activiteiten.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven infomeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de

coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld
E-mail: jacco@stichtingconnect.nl
[Gezonde Leefstijl Akkoord Barneveld](#)

