

Nieuwsbrief Januari 2024

GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD



Het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Dry January

In de gemeente Barneveld heeft "Dry January" een plek gekregen, met elkaar hebben we ervoor gezorgd dat inwoners geïnspireerd zijn geraakt om deel te nemen aan de IKPAS - campagne.

Bewust omgaan met alcohol of het maken van bewuste gezonde(re) keuzes dragen bij aan een gezonde leefstijl.

Hierbij de [link](#) voor de bijdrage in de Barneveldse krant.



"De Stoppers"

Een gezamenlijke belevenis voor inwoners van de gemeente Barneveld, waarin de discussie over betutteling versus gezonde omgeving niet wordt geschuwd.

In een prikkelende, humoristische en confronterende theatershow worden rokers en mee-rokers meegenomen in de rollercoaster die 'stoppen' heet. Een show waarin we om rokers denken en waarin we rokers laten omdenken.

We willen bereiken dat we rokers en mee-rokers wakker schudden en zo van het stoppen met roken een gespreksonderwerp maken.

De voorstelling is voor elke roker en zijn omgeving een 'feest' der herkenning. Daarom is het goed dat zowel rokers, mee-rokers, ouderen en jongeren aanwezig zijn. De bezoekers krijgen door de voorstelling een duidelijker beeld van de nicotineverslaving en de rokers krijgen vertrouwen en zin in stoppen!

Opgeven via de volgende [link](#)

Het theater "De Stoppers" draagt bij aan bewustwording bij inwoners dat roken en vaperen ongezond is en stoppen gezondheidswinst oplevert.

Hierbij het verzoek om de uitnodiging te delen in jullie netwerk met als doel dat dinsdag 6 februari Ontmoetingscentrum de Eng gevuld is met rokers, mee-rokers, ex-rokers die komen genieten van deze gratis humoristische en oldwaze voorstelling.

Sport • Cultuur • Jeugd

Connect.

Theatershow De Stoppers

Zin in een gratis voorstelling?

U bent welkom bij deze oldwaze komedie over stoppen met roken bij te wonen.

In een prikkelende, humoristische en confronterende theatershow worden rokers, ex - rokers en mee-rokers meegenomen in de rollercoaster die 'stoppen' heet. Een show waarin we om rokers denken en waarin we rokers laten omdenken. Naast rokers is de voorstelling ook leuk voor hun partners, zorgverleners en andere professionals. Het einddoel? Rokers en mee-rokers wakker schudden en het stoppen met roken een gespreksonderwerp maken.

Ontmoetingscentrum De Eng, Rochetstraat 2, 3781 CZ Voorthuizen

Anmelden kan via de qr-code. Er zijn een beperkt aantal plaatsen.

GGD Gelderland-Midden
IRISZORG

www.stichtingconnect.nl
/STICHTINGCONNECTBARNEVELD

6 februari 2024
20.00 uur t/m 21.30 uur



Nieuwsbericht RIVM - 17 januari 2024

Van de gezondheidsambities van het kabinet komt weinig terecht. De impact van het Nationaal Preventie Akkoord is ruim onvoldoende, zo heeft het RIVM berekend. Het veranderen van de voedselomgeving speelt hierin een cruciale rol.

In de podcast I'm a FOODIE, een podcast over voeding wordt ingegaan op deze voedselomgeving. Een bijdrage van prof.dr. ir Jaap Seidell. Klik [hier](#) om de aflevering te beluisteren.

Klik [hier](#) om het nieuwsbericht van het RIVM te lezen.

Agenda

- 6 februari - Theater De Stoppers - Voorthuizen
- 28 februari fittestdagen - Valpreventie - Barneveld
- 29 februari fittestdagen - Valpreventie - Voorthuizen
- 26 maart fittestdagen - Valpreventie - Garderen
- 2 april - netwerkbijsenkomst Gezonde Leefstijl Akkoord
- 25 april - Dialogsessie - WISE

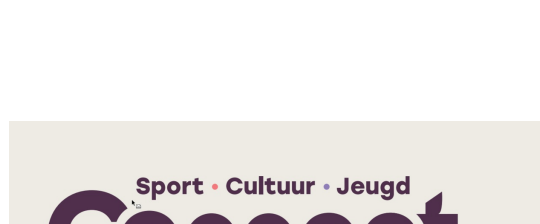
In onze volgende nieuwsbrief leest u meer over onze andere acties en activiteiten.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld
E-mail: jacco@stichtingconnect.nl
[Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). Voor een goede ontvangst voegt u jacco@stichtingconnect.nl toe aan uw adresboek.