

Nieuwsbrief Mei 2024



Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meer roken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik



Nationale kraanwaterdag

Woensdag 25 september 2024 is het Nationale Kraanwaterdag. Deze dag staat in het teken van kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser, waarbij er extra aandacht is voor slim en bewust omgaan met kraanwater. Speciaal voor basisscholen en bso's is een educatief

programma gemaakt.

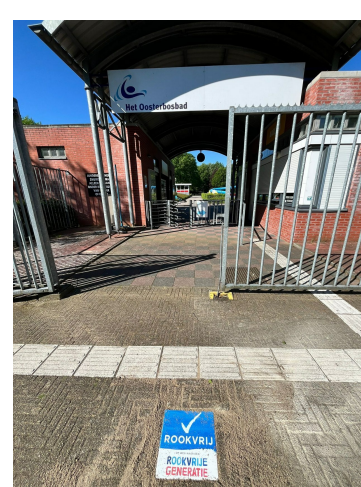
Aanmelden voor de Nationale Kraanwaterdag kan vóór woensdag 11 september 2024 via kraanwaterdag.nl.

Rookvrij sportomgeving

Het is belangrijk dat kinderen niet beginnen met roken. Rookvrije omgevingen dragen hier aan bij. Het aantal speelplekken en sportverenigingen dragen hier ook aan bij. Het aantal speelplekken en sportverenigingen die rookvrij zijn neemt jaarlijks toe in de gemeente Barneveld. Een mooi voorbeeld is Optisport in de gemeente Barneveld dat al rookvrij is. Optisport gaat de komende periode aan de slag met het verbreden van de rookvrije toegang tot de accommodaties.

Jeroen Meijerhof - manager Optisport is blij dat zijn locaties al rookvrij zijn, roken en bewegen passen niet samen! Optisport zet zich actief in voor een rookvrije en gezonde beweegomgeving.

Meer informatie over het creëren van een rookvrije omgeving is te verkrijgen bij coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord - Jacco Peelen



MELD JE NU AAN!

De inschrijving voor het grootste groente inspiratie programma voor bso's is geopend! Meld jouw locatie nu aan, want gesubsidieerde plekken zijn beperkt en dit groentefeestje wil je niet missen!

Tijdens deze 4e editie van de Gezonde Smikkelweken gaan ruim 92.000 kinderen op 1.200 bso-locaties aan de slag! Spelenderwijs leren zij over gezonde en duurzame voeding en ontwikkelen ze voedselveerdigheden.

- ✱ 100% ontzorgd
- ✱ Financieel laagdrempelig door gulle bijdragen van o.a. Jong Lereren Eten, Regio Foodvalley, RNOB en tal van (JOGG)gemeenten
- ✱ Volgens richtlijnen Voedingscentrum

Doe je ook mee?

Aanmelden kan t/m 31 mei 2024 op gezondesmikkelweken.nl

"Wat een feestje voor de kinderen met die feestelijke pakketten. De kinderen én wij hebben genoten!"

Jorien, locatiemanager

Het bso-programma

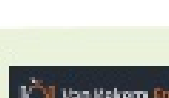
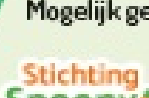
- ✱ Wat? 4 groente-activiteiten én kook- en speelboeken voor thuis
- ✱ Wie? Bso-locaties in heel Nederland
- ✱ Wanneer? De 2e week van de zomervakantie
- ✱ Kosten? Als er een subsidieplek beschikbaar is in jouw postcodegebied, betaal je €39,95 per pakket (excl. btw en verzendkosten). Hiermee kunnen ca. 50 kinderen aan de slag, dus dit is €0,80 per kind! Zijn de subsidieplekken op? Dan betaal je €79,50 per pakket (excl. btw en verzendkosten).



*Pakket ter illustratie



Mogelijk gemaakt door:



Uitnodiging Gezonde Leefstijl Community

Via deze weg nodigen wij je van harte uit voor de Gezonde Leefstijl Community. Het doel van deze community is elkaar te inspireren, te informeren, te ontmoeten en te vinden binnen het netwerk Gezonde Leefstijl in de gemeente Barneveld. Dit in een handige app op je smartphone. Aanmelden voor deze app kan via de deze [link](#).



Agenda

- 9 september - IVA - training
- 1 oktober - workshop "oplossingsgericht werken"

In onze volgende nieuwsbrief leest u meer over onze andere acties en activiteiten.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator

Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen

Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld

E-mail: jacco@stichtingconnect.nl

[Gezonde Leefstijl Akkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u jacco@stichtingconnect.nl toe aan uw adresboek.

