

Nieuwsbrief April 2024



Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik



Nationaal Ouderenfonds - bewegeweek

Van 27 mei t/m 31 mei 2024 organiseert het Ouderenfonds de **Nationale Bewegeweek** voor ouderen. Welzijn Barneveld en Stichting Connect sluiten hierbij aan en geven in de gemeente Barneveld vorm aan deze bewegeweek. We willen ouderen bewust maken van het belang van bewegen, een goede balans en aandacht te geven aan spierversterkende oefeningen.



Maandag 27 mei 2024 is er een **Masterclass Senioren Bewegen**. Deze masterclass is er om begeleiders, trainers bij verenigingen en beweegaanbieders toe te rusten op de specifieke aandachtsgebieden met betrekking tot bewegen bij ouderen.

Aanvang: 19:30 uur

Locatie: De Veluwehal

Opgeven voor deze Masterclass kan door een mail te sturen naar

senioren@welzijnbarneveld.nl

Uitnodiging Gezonde Leefstijl Community.

Via deze weg nodigen wij je van harte uit voor de Gezonde Leefstijl Community. Het doel van deze community is elkaar te inspireren, te informeren, te ontmoeten en te vinden binnen het netwerk Gezonde Leefstijl in de gemeente Barneveld. Dit in een handige app op je smartphone.



Volg onderstaande instructies en je ontvangt spoedig een bevestigingsmail met de persoonlijke code om deel te nemen.



networkapp
connecting knowledge ...

✓ **Persoonlijk programma**

✓ **Laat weten waar je naar op zoek bent**

✓ **Netwerken**

- 1 **Download Networkapp**
get.networkapp.com
- 2 **Meld je aan**
- 3 **Voer je persoonlijke code in**
- 4 **Start met Netwerken**



Doortrappen in de gemeente Barneveld

Ouderen zijn kwetsbaar in het verkeer en daardoor vaak betrokken bij ongelukken met de fiets. Bij 72% van de fietsongevallen met dodelijke afloop zijn ouderen betrokken. Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat wil dat dit getal naar beneden gaat. Het programma Doortrappen zet zich daar voor in.

Doortrappen wil dat ouderen zo veilig en zo lang mogelijk blijven fietsen. De fietshelmkortingsactie brengen we vanuit het Gezonde Leefstijl Akkoord graag onder de aandacht. Helpen jullie mee deze actie in het netwerk te verspreiden.

Agenda

- 25 april - Dialogsessie - WISE
- 27 mei - Masterclass senioren sport
- 28 mei - workshop "oplossingsgericht werken"
- 15 juni - opleiding vertrouwenscontactpersoon
- 9 september - IVA - training

In onze volgende nieuwsbrief leest u meer over onze andere acties en activiteiten.

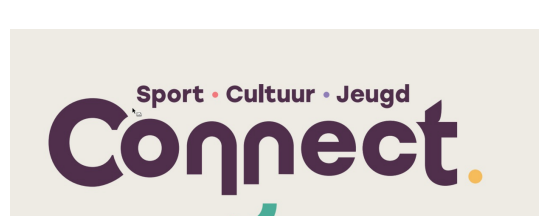
Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator

Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld
E-mail: jacco@stichtingconnect.nl
[Gezonde Leefstijl Akkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u jacco@stichtingconnect.nl toe aan uw adresboek.