

Nieuwsbrief November 2023

GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD

Nationaal Preventie Akkoord

Het Gezonde Leefstijlakoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijlakoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Dry January 2024

IKPAS - Dry January is een landelijke campagne met als doel: meer bewust omgaan met alcohol. Door zelf te ervaren hoe het is om de maand januari geen alcohol te drinken. Dit heet Dry January.

IKPAS

Door mee te doen wordt men bewuster van eigen gedrag en keuzes rond gebruik van alcohol. Men doorbreekt vastgeroeste patronen en ontdekt wat het oplevert aan gezondheidswinst om een maand niet te drinken.

Als gemeente Barneveld hebben we een eigen [pagina](#) bij IKPAS. Samen met de partners uit het Gezonde Leefstijl Akkoord gaan we organisaties en inwoners inspireren om deel te nemen aan de lokale campagne.

Doe jij als organisatie, als team en als deelnemer ook mee?

Volgende week wordt er extra informatie gedeeld over de aanmeldprocedure en het inzetten van beschikbare promotie materialen.



"Beweeg je FIT" – voor inwoners die (weer) willen beginnen met sporten en bewegen.

Het "Beweeg je FIT" aanbod is erop gericht om inwoners kennis te laten maken met de basisbeginselen van het sporten.

Doel is om uw kracht, uithoudingsvermogen, souplesse en coördinatievermogen te verbeteren en blessures te voorkomen. De lessen zijn gevarieerd en worden gegeven door een ervaren buurtsportcoach.

Het beweeg je fit programma is voortgekomen uit de preventieve aanpak tegen valongelukken. Het programma wordt aangeboden op meerdere locaties in de gemeente Barneveld. **Voorkomen is beter dan genezen.**

Klik [hier](#) voor meer informatie over de tijden en locaties.

Bovenstaande tekst kan gedeeld worden op de website of de mediakanalen binnen de organisatie.

Kerngroep lid Sander Palm stelt zich voor....

Als directeur van Connect mag ik mij dagelijks bezighouden met de leuke dingen van het leven "Een positieve vrijetijdsbesteding".

Mijn maatschappelijke loopbaan begon na mijn studie Sport en Beleid aan Hogeschool Windesheim in Zwolle. Vrijwel direct na mijn studie emigreerde ik naar Zuid Frankrijk voor het runnen van een camping. Als "patron" van een camping van het kaliber 5 ha, 180 plekken, animatieteam, 350 croissantjes en 1 km wc-papier per dag, was het een prachtige leerschool met veel vallen en weer opstaan. Na 5 jaar bouwen aan een pracht bedrijf, was het als gezinnetje, tijd om weer terug naar Les Pays Bas te gaan.

Via een omweg door het Achterhoekse Doetinchem ben ik uiteindelijk 3 jaar geleden in Barneveld beland. En heb ik me bezighouden de gemeentelijke afdeling Be Active & Creative als zelfstandige entiteit te positioneren. Met als resultaat in september de lancering van Connect. Een mooi resultaat na een intensief traject.

Samen met het enthousiaste team van Connect zetten we ons in om het verschil te maken bij één iedereen die we ontmoeten, van jong tot oud, van vrijwilliger tot maatschappelijke partner. Door integraal verbinding te maken met de 4 onderlinge pijlers, Sport, Cultuur, Jeugd en Gezondheid, maakt Connect een sterke en betrokken maatschappelijke partner.

Soms is het verschil maken zo eenvoudig en voor de hand liggend. Zo doe ik mee aan Dry Januari in Barneveld. Jij toch ook! Laten we samen het verschil maken!

Sport • Cultuur • Jeugd

Connect

Theatershow De Stoppers

Zin in een gratis voorstelling?

U bent welkom bij deze doldwaze komedie over stoppen met roken bij te wonen.

In een prikkelende, humoristische en confronterende theatershow worden rokers, ex - rokers en mee-rokers meegenomen in de rollercoaster die 'stoppen' heet. Een show waarin we om rokers denken en waarin we rokers laten omdenken. Naast rokers is de voorstelling ook leuk voor hun partners, zorgverleners en andere professionals. Het einddoel? Rokers en mee-rokers wakker schudden en het stoppen met roken een gespreksonderwerp maken.

6 februari 2024
20.00 uur t/m 21.30 uur

Ontmoetingscentrum De Eng, Rochetstraat 2, 3781 CZ Voorhuizen

Aanmelden kan via de qr-code. Er zijn een beperkt aantal plaatsen.

www.stichtingconnect.nl

/STICHTINGCONNECTBARNEVELD

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar jacco@stichtingconnect.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl - gemeente Barneveld
E-mail: jacco@stichtingconnect.nl
[Gezonde Leefstijlakoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u jacco@stichtingconnect.nl toe aan uw adresboek.



