

Nieuwsbrief Mei 2023



Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten.

De organisaties binnen het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik



Gemeente Barneveld maakt sport en cultuur mogelijk voor alle kinderen en volwassenen

Gemeente Barneveld is recentelijk aangesloten bij zowel Jeugdfonds Sport & Cultuur als bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. De beide fondsen zorgen ervoor dat kinderen, jongeren en volwassenen met minder financiële draagkracht kunnen sporten bij een vereniging of aan culturele activiteiten kunnen meedoen. De fondsen betalen de contributie of het lesgeld.

Meer informatie klik [hier](#)

Kerngroep lid Rosa Grosscurt van het Gezonde Leefstijl Akkoord stelt zich voor....

Mijn naam is Rosa Grosscurt en ik werk als adviseur gezondheidsbevordering bij GGD Gelderland-Midden. Ik adviseer en ondersteun scholen in de hele regio, waaronder in de gemeente Barneveld. Dit doe ik volgens de Gezonde School-aanpak. Het doel van deze aanpak is om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken voor leerlingen en studenten. Dit lukt door te werken aan één van de gezondheidsthema's welke de school zelf kiest. Scholen die werken met de Gezonde School-aanpak merken dat hun leerlingen vaak lekkerder in hun vel zitten, beter functioneren en zich beter ontwikkelen. Meer weten over de gezonde school klik [hier](#)

Voor vragen of advies neem gerust contact op via Rosa.Grosscurt@vggm.nl



"Op naar veel Gezonde Scholen in Barneveld, zodat elk kind en elke jongere naar een school gaat waar een gezonde leefstijl vanzelfsprekend is!" - Rosa Grosscurt

Derdehands rook

Met derdehands rook bedoelen we de stoffen die tijdens het roken neerdalen in de omgeving als iemand klaar is met roken. Deze stoffen kunnen op een later moment weer in de lucht terecht komen. Deze adem je dan weer in. Bij specialisten in de zorg, sport, onderwijs en welzijn is dit helaas nog niet bij iedereen bekend.



De [animatie](#) Rookvrije Ouders laat zien wat derdehands rook is en verwijst ouders naar effectieve hulp bij stoppen met roken.



1e Rookvrije avondvierdaagse Voorthuizen

De avondvierdaagse Voorthuizen in de gemeente Barneveld is rookvrij. Sporten is gezond, terwijl (mee)roken schadelijk is voor de gezondheid. Roken en sport passen niet bij elkaar. Daarom vraagt de organisatie aan iedereen die op het startterrein aanwezig is, meeloopt en langs de route staat de omgeving rookvrij te houden om kinderen het goede voorbeeld te geven. Hiermee wil de organisatie van de avondvierdaagse Voorthuizen kinderen beschermen tegen de verleiding van roken en het schadelijke meeroken.

De avondvierdaagse in Voorthuizen is vanaf dinsdag 30 mei t/m vrijdag 2 juni. Meer informatie klik [hier](#)

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar j.peelen@barneveld.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl Barneveld
E-mail: J.Peelen@barneveld.nl
[Gezonde Leefstijl Akkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). Voor een goede ontvangst voegt u j.peelen@barneveld.nl toe aan uw adresboek.

