

Nieuwsbrief februari 2023

GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD



Het Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten.

We streven – met het Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld – naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Coördinator

Per 1 februari 2023 is Jacco Peelen gestart als coördinator van het Gezonde Leefstijl Akkoord. Als coördinator heeft Jacco een verbindende rol tussen organisaties binnen onderwijs, zorg, sport en welzijn. Doel is om de bestaande initiatieven met elkaar te verbinden en de samenwerking te versterken.

Jacco ziet het als een uitdaging vanuit het gedachtegoed gezonde leefstijl aan de slag te gaan. De transformatie van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag vormt de rode draad door middel van een brede kijk op leefstijl. Een gezonde leefstijl raakt immers alle terreinen.



De Gezonde School Aanpak

Een onderdeel van het Gezonde Leefstijl Akkoord is de Gezonde School. Met de gezonde school aanpak kunnen scholen structureel, integraal en planmatig werken aan een gezonde leefstijl. Vanuit een stappenplan werkt een school aan een eigen gezondheidsthema. Bijvoorbeeld:

- Voeding
- Bewegen en sport
- Mediawijsheid of relaties
- Seksualiteit.

Het gezonde Leefstijl Akkoord zet in om scholen te ondersteunen die actief willen bijdragen aan de gezondheid van hun leerlingen. Hiervoor zijn subsidiemogelijkheden beschikbaar! Meer informatie [klik hier](#).

Sport - en beweegaanbieders

Het Gezonde Leefstijl Akkoord in de gemeente Barneveld heeft als ambitie om samen met sport- en beweegaanbieders in Barneveld zich in te zetten voor een gezondere sportomgeving.

Naast het fysiek bewegen en het sociale aspect van samen te bewegen in en rond een sport en beweegplek is er ook aandacht in de akkoorden voor een "rookvrije omgeving" en het "voedingsaanbod" in sportkantines en horecagelegenheden.



Op 24 november 2022 vond in De Eng in Voorthuizen een bijeenkomst voor ondernemers plaats. Het onderwerp van de bijeenkomst betrof 'problematisch middelengebruik'. Circa 30 ondernemers zijn deze avond met elkaar in gesprek gegaan over het herkennen van het (overmatig) gebruik van middelen, het oplossen van deze problematiek en vooral ook het voorkomen ervan.

Onder begeleiding van drie gespecialiseerde organisaties zijn ervaringen en tips uitgewisseld en hebben diverse ondernemers afspraken gemaakt over een vervolgtraject.

Vooraankondiging Netwerkbijeenkomst Kansrijke Start gemeente Barneveld

Datum
Donderdag 30 maart 2023

Tijd
16.30-20.30 uur (inloop vanaf 16.00 uur)
Inclusief diner

Locatie
Gemeentehuis
Raadhuisplein 2, Barneveld

Voor wie
Professionals in de geboortezorgketen, het medisch en het sociaal domein in de gemeente Barneveld of met cliënten uit de gemeente Barneveld

Kosten
Geen

Aanmelden
[Kansrijkestart@barneveld.nl](mailto:kansrijkestart@barneveld.nl)

De eerste 1000 dagen van het leven een kind zijn bepalend voor de rest van zijn of haar leven. Daarom werken we in de gemeente Barneveld samen aan een kansrijke start voor alle kinderen.

Wat hebben we de afgelopen jaren bereikt? En wat staat ons de komende jaren te doen? Kom naar de Netwerkbijeenkomst Kansrijke Start!

Met in het programma o.a.:

- Gynaecoloog Eric Steegers, o.a. bekend als schrijver van het boek 'Gezond Zwanger Worden', het boek 'Sociale verloskunde' en de documentaire [kloofdichters](#)
- Lokale professionals Gerda Korevaar en Anja in 't Veld over hechting
- Diverse workshops, onder andere over slapen en hechting en centering pregnancy
- Netwerken tijdens het 'walking dinner'

Het definitieve programma ontvangt u eind februari.

Meld u alvast aan via kansrijkestart@barneveld.nl. Bij uw aanmelding kunt u eventuele dieetwensen aangeven.

Georganiseerd door:



Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl Barneveld
E-mail: J.Peelen@barneveld.nl
[Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). Voor een goede ontvangst voegt u j.peelen@barneveld.nl toe aan uw adresboek.

