

Nieuwsbrief Augustus 2023



GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD

Het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. De organisaties binnen het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meer roken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Inspiratiesessie "Gezonde (Sport) omgeving."

Het is belangrijk dat mensen zich kunnen bewegen in een gezonde omgeving. Sporten en/of bewegen speelt namelijk een bijzondere rol bij het stimuleren en activeren van een gezonde leefstijl. Bewegen leidt tot een toename van fitheid, dus waarom niet een prettige gezonde plek creëren waar mensen graag komen, waar gezond gedrag de norm is en waar jongeren geen ongezond gedrag leren?

Hoe werken we samen aan deze gezonde omgeving en wat is daarvoor nodig?

Samen met de verenigingen VVOP, SDS Voorthuizen en CKV Spirit organiseren we deze bijeenkomst, eenieder is van harte welkom! Naast sport en beweegaanbieders is deze avond ook zeer geschikt voor partners uit zorg, cultuur en welzijn.

We zijn te gast bij CKV Spirit op sportcomplex de Voorde in Voorthuizen op woensdag 6 september. De avond begint om 19.30 uur. Opgeven via j.peelen@barneveld.nl



Stoptober - 10e editie

Veel organisaties dragen jaarlijks bij aan het succes van de landelijke campagne Stoptober. Samen 28 dagen niet roken in oktober: daar gaat het om. En Stoptober werkt.



Wat kunt u doen om mee te helpen met Stoptober?

Rond september is er veel media-aandacht voor Stoptober, daar kunnen (zorg)organisaties op inhaken. Stoptober is een mooi moment om op een laagdrempelige manier het roken onder de aandacht te brengen bij medewerkers en patiënten/cliënten. Hiervoor is materiaal beschikbaar en te vinden op de website.

Stopen met roken doen we samen in de gemeente Barneveld. Meer informatie over de campagne Stoptober klik [hier](#)

Nationale kraanwaterdag

Woensdag 27 september 2023 organiseren de Nederlandse drinkwaterbedrijven gezamenlijk Nationale Kraanwaterdag. We streven erna dat alle basisscholen en bso's uit de gemeente Barneveld op deze dag aandacht besteden aan kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser. Aan de hand van een korte aantrekkelijke les ontdekken kinderen van **groep 1 t/m 8** waarom kraanwater een gezonde en duurzame keuze is. Opgeven via deze [link](#)



Kerngroep lid Karina van Triest van het Gezonde Leefstijl Akkoord stelt zich voor....

Aangenaam! Mijn naam is Karina van Triest. Ik mag – als directeur/bestuurder – leiding geven aan het Centrum van Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld waar tientallen enthousiaste en betrokken collega's zich iedere dag met hart en ziel inzetten voor het welzijn van kinderen, jongeren en gezinnen. Wij zijn hét adres voor alle vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning – maar wij werken daarvoor samen met de gespreksvoerders van de gemeente Barneveld, met huisartsen en met andere zorgprofessionals.



Onze missie is dat alle kinderen in Barneveld veilig, gezond en in een liefdevolle omgeving opgroeien. Dat is gelukkig op veel plekken heel vanzelfsprekend. En waar extra ondersteuning nodig is, willen wij dat graag bieden. Daarom ondertekenden wij ook het Gezonde Leefstijl Akkoord. Want bij gezond opgroeien, hoort ook een fijne omgeving waar aandacht is voor gezond eten en genoeg bewegen. Regelmatig komen deze onderwerpen voorbij in gesprekken met ouders en jongeren; op school, bij de huisarts of gewoon bij hen thuis op de bank. Ook zijn wij betrokken bij de aanpak van kinderen met overgewicht. En onder het motto 'practice what you preach': ons pand aan de Wilhelminastraat 10 in helemaal rookvrij.

Onze schoolmaatschappelijk werkers op het voortgezet onderwijs hebben regelmatig gesprekken met jongeren over de gevolgen van alcoholgebruik en een gezond leven. Het gaat immers om hun welzijn. Daarom bieden wij – samen met professionele organisaties – verschillende lessen aan om jongeren te vertellen over de gezondheidsrisico's. Alles met als doel: een gezonde geest in een gezond lichaam.

Op deze manier hopen wij óns steentje bij te dragen aan een gezondere generatie. Als CJG Barneveld – dichtbij, met elkaar en voor elkaar.

Met gezonde groet, Karina van Triest



Deelname EU-Schoolfruit - en groenteprogramma

Het is bijna zo ver! Basisscholen en scholen voor het speciaal (voortgezet) onderwijs onderwijzen zich van 4 t/m 15 september inschrijven voor het EU-Schoolfruit - en groenteprogramma. Met het EU-Schoolfruit krijgen scholen van 13 november 2023 t/m 19 April 2024 drie porties gratis groente en fruit per week voor alle leerlingen. Daarnaast gaan scholen aan de slag met voedseleducatie. Meer informatie over het EU-Schoolfruit - en groenteprogramma klik [hier](#)

Klik [hier](#) voor de video over schoolfruit.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar j.peelen@barneveld.nl

Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator

Gezonde Leefstijl Akkoord

Jacco Peelen
Coördinator Gezonde Leefstijl Barneveld
E-mail: J.Peelen@barneveld.nl
[Gezonde Leefstijlakkkoord Barneveld](#)



Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u j.peelen@barneveld.nl toe aan uw adresboek.

