

## Nieuwsbrief April 2023

# GEZONDE LEEFSTIJLAKKOORD GEMEENTE BARNEVELD



Het Gezonde Leefstijlakkord Gemeente Barneveld is een akkoord van ons allemaal. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten.

De organisaties binnen het Gezonde Leefstijlakkord Gemeente Barneveld streven naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

### Uitnodiging Netwerkbijeenkomst "Gezonde Leefstijl Akkoord"

Thema: "Gezondheid raakt ons allemaal"

Datum: 9 mei 2023

Tijd: 19.30 - 21.30 uur

Locatie: De Meerwaarde, Rietberglaan 6, 3771 RD Barneveld

#### Programma:

- Update Gezonde Leefstijl Akkoord
- Inspirerende spreker John Dierx – "Gezondheid raakt ons allemaal"
- Feestelijke aftrap van het Jeugd Sport & Cultuurfonds en het Volwassenfonds Barneveld



Aanmelden voor deze avond klik [hier](#)

### Nationale Diabetes Challenge

De Nationale Diabetes Challenge wordt door het hele land georganiseerd en is een initiatief van de Bas van de Goor Foundation (BvdGF). Deze 20 weekse wandel challenge is een laagdrempelige manier om inwoners kennis te laten maken met wandelen. Dit onder begeleiding van een buurtsportcoach.



Vrijdag 12 mei om 10.00 uur is de start van de wandel challenge in Barneveld. De start is bij ontmoetingscentrum Bronveld. Meer informatie klik [hier](#).

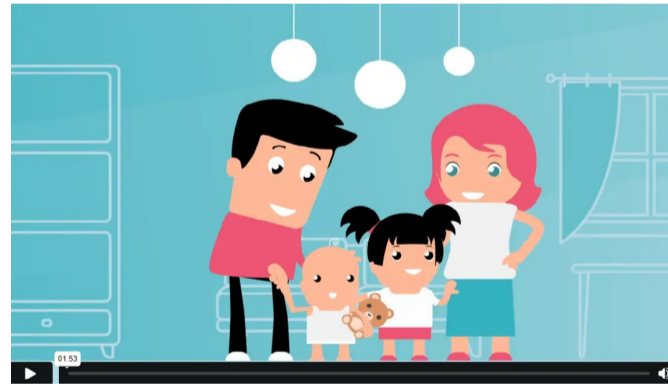
### Gratis IVA - training

De gemeente Barneveld biedt gratis een IVA-training (Instructie Verantwoord Alcoholschenken) aan voor vrijwilligers van para-commerciële instellingen, zoals sportverenigingen, buurthuizen en cultuurcentra. Komende periode staat er in samenwerking met Iriszorg een training gepland op 2 mei. Per avond is er ruimte voor 20 deelnemers, de training duurt circa 1,5 uur. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via [preventie@iriszorg.nl](mailto:preventie@iriszorg.nl)



### Derdehands rook

Met derdehands rook bedoelen we de stoffen die tijdens het roken neerdalen in de omgeving als iemand klaar is met roken. Deze stoffen kunnen op een later moment weer in de lucht terecht komen. Deze adem je dan weer in. Bij specialisten in de zorg, sport, onderwijs en welzijn is dit helaas nog niet bij iedereen bekend.



De [animatie](#) Rookvrije Ouders laat zien wat derdehands rook is en verwijst ouders naar effectieve hulp bij stoppen met roken.

Gezondheid raakt ons allemaal, met deze nieuwsbrief willen we organisaties uit zorg, sport, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven informeren, inspireren en verbinden. Het Gezonde Leefstijl Akkoord draagt bij aan een beweging van "gezondheidswinst" in de gemeente Barneveld. Meebouwen aan deze groeiende beweging? Stuur dan deze nieuwsbrief door aan de netwerkpartners en collega's.

Aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief en/of aansluiten bij Het Gezonde Leefstijl Akkoord Gemeente Barneveld? Maak dit kenbaar door een mail te sturen naar [j.peelen@barneveld.nl](mailto:j.peelen@barneveld.nl)

**Meer informatie of ondersteuning over deze onderwerpen is te verkrijgen bij de coördinator Gezonde Leefstijl Akkoord**

Jacco Peelen  
Coördinator Gezonde Leefstijl Barneveld  
E-mail: [J.Peelen@barneveld.nl](mailto:J.Peelen@barneveld.nl)  
[Gezonde Leefstijlakkord Barneveld](#)



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [j.peelen@barneveld.nl](mailto:j.peelen@barneveld.nl) toe aan uw adresboek.